

Индивидуальный учебный план  
ученика 5 класса муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной  
школы № 1 п. Новозавидовский  
по адаптированной программе для обучающихся с ЗПР,  
на 2023/24 учебный год  
(Пятидневная учебная неделя)

| Предметные области  | Учебные предметы                  | Количество часов |                         |                               |
|---|-----------------------------------|------------------|-------------------------|-------------------------------|
|   |                                   | всего            | Аудиторные<br>(урочные) | Внеаудиторные<br>(внеурочные) |
| <b>Обязательная часть</b>   |                                   |                  |                         |                               |
| Русский язык и литература   | Русский язык                      | 5                | 3                       | 2                             |
|   | Литература                        | 3                | 1                       | 2                             |
| Иностранные языки   | Иностранный язык                  | 3                | 1                       | 2                             |
| Математика и информатика  | Математика                        | 5                | 3                       | 2                             |
| Общественно-научные<br>предметы   | История                           | 2                | 1                       | 1                             |
|   | Обществознание                    | 0                |                         |                               |
|   | География                         | 1                | 0,5                     | 0,5                           |
| Естественно-научные предметы  | Биология                          | 1                | 0,5                     | 0,5                           |
| Основы духовно-нравственной<br>культуры народов России                              | ОДНКНР                            | 1                | 0,5                     | 0,5                           |
| Искусство   | Музыка                            | 1                | 0,25                    | 0,75                          |
|   | Изобразительное<br>искусство      | 1                | 0,25                    | 0,75                          |
| Физическая культура и<br>основы безопасности<br>жизнедеятельности                   | Адаптивная<br>физическая культура | 2                | 0,5                     | 1,5                           |
| Технология  | Технология                        | 2                | 0,5                     | 1,5                           |
| <b>ИТОГО</b>  |                                   | <b>27</b>        | <b>12</b>               | <b>15</b>                     |
| <i>Часть, формируемая участниками<br/>образовательных отношений</i>                 |                                   | <b>2</b>         | <b>0,5</b>              | <b>1,5</b>                    |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка<br/>(при 5-дневной рабочей недели)</b> |                                   | <b>29</b>        | <b>12,5</b>             | <b>16,5</b>                   |
| <i>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-<br/>развивающую область):</i>     |                                   | <b>10</b>        | <b>5,25</b>             | <b>4,75</b>                   |
| <b>Коррекционно-развивающие занятия</b>   |                                   | <b>3</b>         | <b>2</b>                | <b>1</b>                      |
| Занятия дефектолога   |                                   | 1,5              | 1                       | 0,5                           |
| Психокоррекционные занятия  |                                   | 1,5              | 1                       | 0,5                           |
| <b>Логопедические занятия</b>   |                                   | <b>2</b>         | <b>2</b>                |                               |
| <b>Направления внеурочной деятельности</b>  |                                   | <b>5</b>         | <b>1,25</b>             | <b>3,75</b>                   |
| Духовно-нравственное направление  |                                   | 2                | 0,5                     | 1,5                           |
| Социальное направление  |                                   | 2                | 0,5                     | 1,5                           |
| Спортивно-оздоровительное   |                                   | 1                | 0,25                    | 0,75                          |
| <b>Итого к финансированию</b>   |                                   | <b>39</b>        | <b>17,75</b>            | <b>21,25</b>                  |

План согласован